

Número 25  
Mayo de 2014

## EN ESTE NÚMERO...

Página 2  
La Jornada en la Sede de Endesa

Página 4  
Pasado, Presente y Futuro

28 ABRIL  
2014

Día Internacional  
de la Salud y  
Seguridad  
en el Trabajo



La desregulación legislativa  
condena la  
**seguridad y la salud**  
de los trabajadores y la  
**economía** de nuestro país



## 28 de abril

## Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

“La seguridad y la salud en el uso de productos químicos en el trabajo” es el tema de la edición 2014 del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo

### ¿Qué es un producto Químico?

Esta expresión designa los elementos y compuestos químicos y sus mezclas, ya sean naturales o sintéticas.

Están presentes en innumerables actividades cotidianas y procesos industriales, y pese a los beneficios que nos aportan, tenemos que ser conscientes de los efectos potencialmente adversos sobre la salud y el medio ambiente.

Prácticamente todo lugar de trabajo utiliza sustancias y productos químicos, por lo que un amplio número de trabajadores está potencialmente expuesto a ellos. La mayoría de los trabajadores están expuestos a mezclas y no a productos, y no siempre son evaluadas como mezcla.

La exposición a ciertas sustancias químicas puede provocar enfermedades profesionales severas.

### Impacto en el medio ambiente

Los productos químicos han demostrado tener un impacto importante en el medio ambiente, desde el cambio climático hasta la destrucción de especies de fauna y flora y contaminación de agua potable.

Estos efectos atraviesan fronteras, por tanto no es suficiente con programas nacionales. Debe existir una estrategia internacional bien coordinada para promover un enfoque similar para todos los países.

Un enfoque coherente de este tema es tratarlo de forma global, y cuando realizamos el análisis de los riesgos a la salud en el trabajo deberíamos incluir todos los pasos en el ciclo de la vida, incluyendo aquellos relacionados con el medio ambiente.

En la actividad diaria en nuestro entorno laboral se dedican esfuerzos hacia una gestión global (personas y medio ambiente).

Desde nuestra organización entendemos que prevención y medio ambiente han de ir de la mano, siempre integrados y siendo una parte tan o más importante que otras en el sistema productivo de la empresa.

Solamente tenemos una salud y un planeta para **cuidar y mimar**, no esperemos a valorarlas cuando su deterioro sea **irreversible**.

### Gestión y programa de seguridad en el uso productos químicos en el lugar de trabajo

- Identificación de los productos químicos.
- Clasifican de riesgos/ etiquetas y fichas de datos de seguridad de los productos químicos.
- Determinación de exposiciones potenciales en el lugar de trabajo.
- Evaluación de riesgos.
- Identificación de medidas de control basadas en la evaluación de riesgos.
- Puesta en práctica de control y mantenimiento del nivel de protección personal, información y capacitación.
- Procedimientos en caso de emergencias y primeros auxilios, investigación y reporte de accidentes incidentes y enfermedades profesionales.

## JORNADA EN LA SEDE DE ENDESA

Durante la mañana del día 28, se llevó a cabo una Jornada de Concienciación en Salud y Seguridad bajo el lema. "Lo más importante en el trabajo eres tú". Se abordaron los siguientes temas:

- Políticas y Stop Works Policy
- Accidentes de tráfico
- Seguridad en Viajes
- Planes de salud y bienestar. Plan de Acción sobre el estrés
- Hábitos saludables en la nutrición de cada día
- 11 hitos de la prevención del cáncer.
- Selección de Equipos de Protección Individual

Este tipo de jornadas de concienciación son interesantes tanto por los temas tratados, como por el nivel pedagógico y de conocimiento de los ponentes. Bajo nuestro punto de vista es en foros como esta SEDE en donde seguramente el acercar y explicar realidades que no viven en su día a día tienen un valor añadido especial. Animaos a que se fomente una mayor participación y asistencia a los mismos y que se realicen con más frecuencia. Para asimilar una cultura preventiva y caminar hacia una empresa saludable, es necesario el conocimiento más amplio posible de aquello que gestionamos y no vemos, para entenderlo y valorarlo más adecuadamente.



En este sentido y con el ánimo de aportar esta cercanía hemos participado en una mesa redonda sobre EQUIPOS DE PROTECCION, en la que miembros de la Subcomisión de EPIS hablan de:

La importancia del **acierto en la decisión** de la utilización generalizada de ropa ignífuga dentro de las instalaciones de Endesa Generación, para minimizar o eliminar las consecuencias de los accidentes eléctricos. Estas decisiones pese a que de inicio cuesta asumirlas (a unos por comodidad y hábitos y a otros por costes), no dejan ninguna duda del acierto de las mismas cuando ocurre un accidente en donde el accidentado gracias a ir equipado con la ropa ignífuga sufre únicamente lesiones leves.

En la Subcomisión de EPIS la **vocación por el I + D + i**, nos encamina en la permanente búsqueda de nuevos equipos que existan en el mercado, que puedan aportar **más seguridad en** nuestra actividad diaria. En este sentido con la salida al mercado de un nuevo material (COMPOSITE) hemos encontrado

unos guantes que nos protegen del riesgo eléctrico, mecánico y térmico. A pesar de que en su salida al mercado y tras las pruebas se descartó por la dificultad de manejo con piezas pequeñas, en la actualidad con la mejora en materiales y sensibilidad se hace viable su uso acompañado de un guante interno para evitar que el sudor de la mano sea excesivo.

El **riesgo en altura** junto con el riesgo eléctrico están muy presentes en nuestra actividad, y en muchas ocasiones de manera simultánea en un mismo trabajo. El haber adoptado la utilización de la cesta como prioritario en los trabajos en altura ha sido un gran avance, que con la nueva homologación de escaleras con apoyos laterales y punto de anclaje hacen que este trabajo sea más cómodo y seguro.

En los últimos años se han dado pasos y tomado decisiones que han **cambiado sustancialmente** la forma de gestión de los equipos de protección y una importante mejora en los mismos.

Se prioriza la **calidad** al cambiar la entregas por dotaciones anuales a reposición por uso.

La mejora continua en la ropa de trabajo nos ha llevado desde la ropa de algodón o vaquero a la que disponemos en la actualidad, prendas con tejidos homologados y probados para una protección totalmente eficiente ante el riesgo eléctrico y más **cómoda**. Estas prendas acompañadas tal como establece la **Ley de Prevención** de una buena información y formación para su uso correcto nos aseguran **eliminar las consecuencias** ante un posible incidente/accidente.

Una parte importante para la adquisición de los equipos, es la búsqueda de nuevos productos y la **homologación** de los mismos. La búsqueda, el análisis de características técnicas, el cumplimiento de las normativas en curso, la compatibilidad con otros equipos, las pruebas en campo y la gestión para su adquisición son parte de un proceso laborioso que a nuestro entender nos proporcionan equipos **SEGUROS Y COMODOS**.



## PASADO PRESENTE y FUTURO

¿Hemos pasado de una formulación en negativo "evitar riesgos" a una en positivo "vivir saludablemente"?

La implantación de la ley de Prevención de Riesgos laborales en 1995, nos fuerza a dar un gran impulso para equipararnos a los países de nuestro entorno que nos llevaban años de ventaja.

Una vez superada esta etapa hemos comenzado a trabajar con la idea de salud, incluso de salud mental. Estamos en plena campaña Europea, "lugares de trabajo seguros: Gestión del Estrés 2014 - 2015".

Empresas multinacionales que aportan a sus trabajadores, servicios de guardería, relajación, horarios flexibles, posibilidad de trabajar desde su casa...etc. todo esto forma parte del concepto de **Empresa Saludable**.

Empresas como la nuestra que disponen de una óptima integración de la seguridad y salud en el trabajo en su operativa diaria, se entiende como superado el concepto de "Prevención de Riesgos Laborales". Se supone que se toman ya todas las medidas para atajar todos los riesgos atribuibles a la seguridad. **Por tanto el objetivo ahora es que al salir del puesto de trabajo te encuentres tan bien como cuando has entrado**, está enfocado fundamentalmente a la búsqueda del **bienestar laboral**.

Cada vez hay más estudios que demuestran que estas iniciativas aumentan la productividad en las empresas.

El concepto de empresa saludable va más allá de ofrecer consejos de nutrición o ejercicio físico; es también dejar participar a la gente y dejarles libertad, dar la iniciativa a los trabajadores, reconocer sus logros, e implicarles. Ser saludable no consiste en dar una fruta cada día a tu empleado, sino que es algo bastante más profundo.

En Endesa y el grupo Enel nos planteamos objetivos como **CERO ACCIDENTE** en la búsqueda continua de la excelencia, la prevención de accidentes, el compromiso moral de proteger a todos los trabajadores y el fomento de la salud y el bien estar en el trabajo.



Iniciativas ya implantadas como **One Safety** o el **Plan Global de Salud** y otras, estamos convencidos de que han contribuido a la mejora que, sin duda, se ha producido estos últimos años. Pero el "vivir saludablemente" no se hará realmente presente mientras tengamos accidentes mortales, graves y los trabajadores pierdan salud y calidad de vida a causa de su trabajo. Tendremos que seguir trabajando remando todos en la misma dirección. Y para conseguir este objetivo que creemos posible hemos de seguir perseverando en:

-La **implicación** de todos y cada uno de nosotros, con el liderazgo y ejemplo de la dirección en todos sus niveles.

-Que lo que decimos, afirmamos y escribimos todos, se transforme en **acciones positivas, constructivas, eficientes y constantes**, y no queden en meros deseos u otras cosas.

-Seguramente una actitud saludable comienza por respetarse y quererse a uno mismo, pero también respetando al que tenemos al lado. En este sentido una buena gestión y dirección del trabajo es imprescindible que vaya acompañada de una **buena gestión de personas**, estamos convencidos que de esta forma se gana en eficiencia y sobre todo en salud.

-Respeto y **cumplimiento estricto de normas y procedimientos**, sin interpretaciones a la carta en función de las circunstancias. Mantener al día el conocimiento de dichas normas y procedimientos con una adecuada formación y difusión, tanto en su lanzamiento como en posteriores revisiones o cambios.

-El análisis riguroso de todos los incidentes.

-La implicación de todos en utilizar con rigor los **PCR** (partes de comunicación de riesgos).

-Evitar que los planes, proyectos y diversas inspecciones se conviertan en una **rutina** de algo más que se añade a la labor diaria de todos.