

Número 24  
Septiembre de 2013

## EN ESTE NÚMERO...

Página 2

Las Inspecciones de Seguridad

Página 3

El procedimiento de Inspección  
Qué aporta CCOO y cómo lo hace

Página 4

Importancia de una buena gestión y un  
buen uso de los equipos de protección

Por una mejora en la gestión de la flota  
de vehículos

Página 5

Nuevas actividades, nuevos riesgos



## IV Jornadas de Concienciación en Prevención de Riesgos

Otro año más, se han realizado las Jornadas de Prevención de Riesgos en Endesa Distribución, comenzando por Almería y pasando por Zaragoza, Las Palmas, Tenerife, Sevilla, Mallorca, Málaga, Ponferrada, Lleida, Barcelona y terminando en Girona.

Este año las jornadas han sido dirigidas a nuestras empresas de contrata, con el foco puesto en las revisiones de seguridad, con una asistencia numerosa de empresas colaboradoras.

A las intervenciones de la Línea, del Servicio de Prevención Mancomunado y de la representación sindical de Endesa, se sumaron los Servicios de Prevención de las contratas para exponer como organizan y ejecutan las revisiones de seguridad en sus empresas.

Una parte importante de la jornada se dedicó a una presentación exhaustiva del nuevo método de revisiones IPAL por parte del Servicio de Prevención Mancomunado de Endesa.

Las inspecciones de seguridad consisten en observaciones sistemáticas para la identificación de los peligros o condiciones inseguras en el lugar de trabajo, riesgos que de otro modo podrían pasarse por alto, haciendo probable que suframos un accidente.

Por tanto, podemos decir que las inspecciones nos ayudan a evitar accidentes. Las revisiones son lo contrario al descuido y la falta de atención.

## Objetivos de las Inspecciones de Seguridad

Identificar actos inseguros o deficientes y situaciones peligrosas derivadas de la actividad laboral.

Detectar deficiencias en los equipos de protección por mal uso o desgaste.

Determinar necesidades específicas y la efectividad de la formación y la información de los trabajadores.

Verificar la necesidad, la idoneidad o las carencias de los procedimientos de trabajo.

Corregir de forma inmediata situaciones inseguras de riesgo grave e inminente.

Recoger sugerencias del personal con vista a realizar mejoras en los métodos de trabajo procedimentados.

Detectar fallos y errores en la aplicación de la normativa de prevención de riesgos laborales.

Identificar condiciones y situaciones deficitarias o inseguras provocadas fundamentalmente por el medio ambiente laboral o el estado de las instalaciones.

## Por qué hacerlas

Para mejorar la seguridad, la salud y las condiciones de trabajo.

Porque las inspecciones son un indicador cualitativo de cómo se están realizando las cosas.

Porque permiten la identificación de los riesgos y de la forma de evitarlos.



## Cómo realizar las Inspecciones

Utilizando un formulario (*check-list*) adecuado a los trabajos y al tipo de inspección a realizar.

Es necesario tener conocimiento y experiencia de los trabajos que se inspeccionan, y formación en seguridad y en los procedimientos específicos de cada inspección.

La inspección deberá ser exhaustiva, no desechando lugares recónditos o de difícil acceso.

Es importante la detección de los errores o incumplimientos, pero también lo es actuar con espíritu constructivo, poniendo énfasis en lo que se hace bien.

Se tomarán en cuenta no sólo los aspectos materiales del riesgo sino también los humanos de comportamiento, aptitud física, etc. de las personas que trabajan allí.

Es conveniente tomar en consideración, ya durante la inspección, las características que deberían reunir las medidas preventivas a aplicar a los riesgos y deficiencias detectadas.

Durante la inspección es importante escuchar cuidadosamente lo que los trabajadores quieren decir, particularmente cuando ellos nos hacen sugerencias.

## Quiénes las efectúan

El equipo de trabajo, liderado por el jefe de trabajo y el recurso preventivo, antes del inicio de las tareas.

Técnicos responsables de la obra, tanto de la contrata como de Endesa, durante su transcurso, preferentemente al inicio.

Técnicos del Servicio de Prevención, tanto de la contrata como de Endesa.

Los comités de seguridad provinciales o zonales.

Responsables de Dirección, tanto de la contrata como de Endesa.

## El procedimiento de Inspección

Se entiende por lista de chequeo (*check-list*) un listado de preguntas, en forma de cuestionario, que sirve para verificar el grado de cumplimiento de determinadas reglas establecidas con anterioridad con un fin determinado.

La gran complejidad y la extensión pueden ser a veces factores negativos, provocando rechazo en quienes deben responderla por el tiempo que consume hacerlo, o lo que es peor, por el tiempo que en algunos casos invierte en comprenderlas. No debe olvidarse que este tipo de listas son contestadas generalmente por personal que tiene a su cargo un cúmulo de tareas.

Por ello es preferible, y así se aconseja, redactar un cuestionario breve y fácil de responder, que podrá no contemplar todos los ítem necesarios pero que al menos nos proporcionará la certeza de que los que se hallan contemplados (se deben seleccionar los más representativos) son observados con atención.



**No dejes tu salud  
en el trabajo  
¡Protégete!**

## Qué aporta Comisiones Obreras y cómo lo hace

Programamos y realizamos campañas anuales de inspecciones de seguridad en todo el territorio, poniendo el foco en las carencias que nos van indicando las campañas anteriores.

Utilizamos un *check-list* propio para trabajos de Distribución, estructurado de la siguiente manera:

1. Datos del trabajo y de equipo de revisión
2. Trabajos en general (24 preguntas)
3. Trabajos en descargo (41 preguntas)
4. Trabajos en tensión BT (29 preguntas)
5. Trabajos en proximidad de tensión (11 preg.)
6. Trabajos en canalizaciones subterráneas (18)
7. Trabajos en altura (29 preguntas)

Este examen es acompañado de un informe con fotografías.

En Comisiones Obreras antepone la calidad a la cantidad, entendiendo que lo primero es lo que nos aportará una visión más real y fiable para acometer las medidas preventivas y correctoras que eviten los incidentes y accidentes.

También abogamos por la racionalización y la armonización de las distintas campañas de prevención, ya que una excesiva presión y exceso de información simultánea puede que no ayude a conseguir el objetivo previsto.

Apostamos por el rigor, la cercanía y los mensajes claros, sencillos y adaptados a la persona que los recibe, para asegurarnos de que los entiende y asimila. El hecho de adecuar los métodos y las formas a la realidad que tenemos, seguramente nos acerca un poco más a nuestro objetivo.

Coincidimos con el resto de participantes en que las revisiones de seguridad son un paso importante en el camino hacia el objetivo de *cero accidentes*.

# La importancia de una buena gestión y un buen uso de los equipos de protección

Ya disponemos de un buzón específico para realizar cualquier tipo de consulta, sugerencia o incidencia relacionada con los equipos de protección, tanto individual como colectiva:

[incidencias.catalogoeppi@endesa.es](mailto:incidencias.catalogoeppi@endesa.es)

Esta iniciativa surge desde la Subcomisión de equipos y materiales de seguridad, ropa de trabajo y equipos de protección asociados, con el convencimiento de que es un buen canal para agilizar y mejorar la gestión de estos equipos.

Que las dudas o incidencias sean planteadas por el usuario de una forma ágil y directa, lo consideramos un valor añadido importante.

Los representantes de CCOO en esta subcomisión trabajaremos por que las respuestas también sean ágiles; sólo de esta manera obtendremos la mejora que se pretende con esta iniciativa.

Seguimos buscando soluciones a los problemas en la entrega de de ropa y equipos de protección.

De todas formas, es importante tener siempre presente que:

No se comenzará nunca un trabajo si no se dispone del equipo de protección necesario.

El usuario siempre es responsable de realizar las comprobaciones oportunas del estado del equipo de protección antes de su uso.

El trabajador que detecte que un equipo de protección está en mal estado, caducado o no se adapta a sus necesidades, solicitará su sustitución.

Si no se suministra un nuevo equipo no podrá realizar su trabajo y deberá cumplimentar un parte de comunicación de riesgos.

Además de disponer de los equipos de protección, es obligatorio tener la formación y las habilitaciones al día para realizar determinadas tareas, como son los trabajos en tensión.

## Cómo visualizar las fichas de los equipos de protección

Desde la página principal del portal corporativo:

1. Para trabajar
2. Catálogo de Equipos de Protección
3. Equipos de Protección
4. En menú de Biblioteca (Elegir método de búsqueda)
5. Elementos Individuales
6. Marcar en la figura la parte que se desea proteger

## Las fichas técnicas informan sobre:

Su uso, función, mantenimiento y almacenamiento.

De los riesgos que cubren.

Características técnicas y categoría.

Código, marcado, normas de aplicación y reglamentación.

# Por una mejora en la gestión de la flota de vehículos

En *Luz Roja 19*, hablábamos del tráfico como un riesgo laboral creciente en los desplazamientos durante la jornada o *in itinere*. En *Luz Roja 21* exponíamos que la gestión de la flota de vehículos en una empresa como Endesa es compleja, debido a la cantidad y diversidad de actividades que se desarrollan en ámbitos y con medios muy diferentes. Insistimos en que una buena gestión de la flota de vehículos aporta más seguridad y comodidad.

Creemos que el *DEFENDER* no es el vehículo más adecuado para los desplazamientos por carreteras asfaltadas. Este vehículo no tiene *airbag*; su uso prioritario es para terrenos especialmente difíciles y podría accionarse sin que haya colisión, añadiendo un riesgo. En muchos casos, sólo se utiliza como medio de transporte, no siendo necesario llevar herramientas especiales, como podría ser una escalera; y su coste es muy superior al resto de vehículos de la flota.

Hemos detectado que en algunos centros de trabajo, la práctica totalidad de los vehículos asignados son *DEFENDER*. Creemos que otros del catálogo aportarían más seguridad, más comodidad y también un coste menor.

Entendiendo los vehículos como herramientas de trabajo, debería disponerse de los más adecuados a las necesidades del colectivo y a las diversas tareas que se ejecutan en cada centro de trabajo.

## Nuevas actividades, nuevos riesgos

Durante los últimos años han surgido nuevas actividades como consecuencia de la revolución de las nuevas tecnologías y el mundo *online*.

En opinión de expertos en psicología y prevención de riesgos, no existe una conciencia sobre cuáles son los riesgos laborales a que se someten a diario este tipo de profesionales, ya que se trata de actividades muy recientes; por eso, es importante adaptarse a los nuevos tiempos y conocer y adecuar las políticas de prevención a esta clase de tareas.

La fatiga visual, los trastornos músculo-esqueléticos, los problemas cardiovasculares y las alteraciones endocrinas, como consecuencia del sedentarismo inherente a ese tipo de trabajos, suelen ser sus principales factores de riesgo.

A esas dolencias se añade otra, probablemente más frecuente y peligrosa desde el punto de vista de la salud mental y del estrés: la dependencia a los dispositivos electrónicos y una permanente necesidad de estar conectado, que afecta a la capacidad de concentración del individuo y dificulta la conciliación entre vida laboral y personal.

Estar continuamente conectado influye muy negativamente en aspectos esenciales de la vida laboral, familiar y social del trabajador. Éste presenta síntomas de estrés y malestar psicológico, como fatiga, insomnio y ansiedad; en el entorno laboral se produce aislamiento y el rendimiento disminuye; la comunicación interpersonal se vuelve deficiente y se dificulta el trabajo en equipo. Cuando la disponibilidad se vuelve excesiva, el trabajo acaba interfiriendo en las relaciones familiares y sociales.

Así pues, no se disfruta de los momentos de descanso, se descuidan las tareas domésticas, se pierden lazos afectivos, se deja de tener interés por las actividades extralaborales... En definitiva, se produce un distanciamiento afectivo y social. Una vez que el trabajo invade la vida privada, las personas se vuelven más propensas a sufrir enfermedades y accidentes y disminuye su calidad de vida.

Son muchos los padecimientos músculo-esqueléticos que se observan en esta clase de profesionales, como el síndrome de túnel carpiano, consecuencia del uso continuo del ratón, y otras dolencias físicas ocasionadas por la sobrecarga a la que se ven sometidas las articulaciones con el uso de teclados móviles y táctiles.

Cabe destacar el hecho de que la mayoría de estos trabajadores pasan su jornada laboral sentados frente a un ordenador, por lo que el sedentarismo —factor determinante de un buen número de enfermedades cardiovasculares y endocrinas, y causa principal del sobrepeso— es uno de los más importantes factores de riesgo a los que se ven sometidos los profesionales de estas nuevas actividades.

Fomentar y facilitar la práctica del deporte, informar y formar adecuadamente sobre los riesgos ergonómicos, concienciar de la importancia de desconectar, una buena organización del trabajo, y promover un buen clima laboral, son algunas de las medidas que pueden implementarse para prevenir estos riesgos.

